

ЗБІЛЬШЕННЯ ЖИТТЄВИХ СИЛ

Посібник для лідера: ОР4-3

Час лекції: 43 хв.
Час дискусії: прибл. 40 хв

Початкові усні коментарі ведучого

- Діти, які п'ють багато молока матимуть міцні кістки у старості. Багато хто з нас сприймає своє тіло як належне - "наше тіло завжди буде при нас і завжди функціонуватиме як слід". Сатана закидає нам цю думку. Насправді Бог надав нам тіло для мудрого управління, щоб побачити як ми будемо управляти ним. Багато проблем зі здоров'ям чи руйнування тіла проявляються лише після тривалого неправильного використання - наприклад переїдання. Здебільшого наша духовна продуктивність залежить від нашого фізичного стану. Можливо, настав час звернути увагу та здобути нові ідеї як подбати про свої фізичні ресурси.

Кінцеві усні коментарі ведучого

- Сподіваюся ці ідеї стануть стимулом до хорошої, чесної дискусії.
- А потім, можливо, благословінням для вашої дружини і дітей, коли будете почуватися краще, здоровіше.

Інструкції для дискусії

Скеруйте обговорення на впровадження (реалізацію) кращих звичок: Як ви це зробите? Коли ви можете це зробити?

Інструкції для молитви

- Нехай кожен з братів згадає одну фізичну проблему і як вони думають вона впливає на них духовно.
- Потім помоліться за цього брата.

Інструкції щодо роздаткового матеріалу

- Переконайтеся, що кожен брат тримав примірник запитань, щоб взяти його додому, щоб поділитися зі своєю дружиною.

Практичні завдання

- Виконайте це практичне завдання під час зустрічі.
- Як ведучий зустрічі, складіть список імен усіх учасників і запишіть імена кому вони хочуть бути підзвітними. Ваш інтерес викличе їхню щирість. Це також допоможе вам поговорити з ними наступного разу.

Можливості використання лекції в особливих групах

- Чи є нещасний або слабкий, хворий брат, якому потрібна ваша особиста турбота з любов'ю, щоб ніжно поділитися з ним цим?